



# STYLE BOOK

2025-WINTER



# CONTENTS

03 Business dress code

---

04 Business dress code-02

---

05 Business dress code-03

---

08 DRESS CODE <MEN'S> 01

---

10 DRESS CODE <MEN'S> 02

---

11 DRESS CODE <MEN'S> 03

---

12 DRESS CODE <WOMEN'S> 01

---

13 DRESS CODE <WOMEN'S> 02

---

14 DRESS CODE <WOMEN'S> 03

---



stylist

石井大介 氏

1973年東京・日本橋生まれ。“POPEYE”でファッションライターを経験後、'98年よりスタイリストとなる。東京で育ち培ったストリート感覚をベースに、モードをアレンジした艶のある洗練されたスタイリングを得意とするが、どんなジャンルでも男女を問わず対応できることが一番の強み。雑誌“BRUTUS”のGUCCI特集では、トム・フォード本人より賞賛の手紙を頂戴する。近年は培ってきたセンスと経験から、レクサスのブランディング・制服デザイン、カタログやフリーペーパーの制作、飲食店プロデュース、ツアーグッズ等のプロダクト制作など活動の場は多岐にわたり、ライフスタイル全般をスタイリングしている。

# オフィスでの服装三原則



POINT

01

## 清潔であること

- ✓ 汚れ・シワ・ヨレはNG
- ✓ 相手に与える印象は3秒で決まる
- ✓ アイロンをしっかりとかけるだけで印象は変わる
- ✓ **毛玉はしっかりとる**



襟が黄ばんでいる



シワシワのスカート

毛玉がついた  
ニット

POINT

02

## 誰からも信頼されること

- ✓ 相手へ好印象と信頼感を築くためのツール  
自分の判断ではなく、相手がどう思うかを優先する
- ✓ どういう相手に依頼したいか、商品を購入したいか  
お客様のためにオシャレをする
- ✓ 着こなしロープレ推奨  
社員同士でお互いの印象をチェックし合う

POINT

03

## 自分を知り、自分を良く見せる

- ✓ 自分に似合う色（パーソナルカラー）や素材を理解する
- ✓ 自分の体型に合ったサイズ感のものを選ぶ
- ✓ 明るく上品な印象を心がける
- ✓ 季節感・トレンドを取り入れる

## 最新版

## 冬を快適にする静電気対策！

一瞬の「バチッ！」という不快感。清潔感を奪う、髪の毛の広がりやスーツへのホコリ付着。これらを引き起こす静電気は、冬の生活や仕事における強敵です。お客様に不快感を与えない静電気対策は、もはや「冬のビジネスマナー」と言えますが、皆さんは万全でしょうか？そもそも静電気は、化繊や異なる素材同士がこすれ合うことで発生しやすくなります。だからこそ、日々の服装で「静電気を起こりにくくする工夫」が重要です。

\\ 生地注目！ //

## 静電気を抑え、肌に優しい素材選び

## 静電気が出にくい素材とは？

なるべく近くのもの同士か、帯電しにくい素材を組み合わせてみましょう



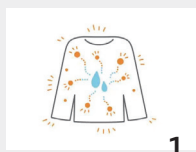
そもそも静電気は、プラスとマイナスの電気が結合しようとして起こる通電現象です。ほぼすべての物体にはこのプラスとマイナスが存在し、衣類に使用される繊維素材にも、プラスまたはマイナスの電気を帯びやすい特性のものがあります。マイナスに帯電しやすい素材は、その真逆にあるプラスに帯電しやすい素材とこすれると、静電気が発生しやすくなります。一方で、帯電列に近いもの同士は静電気が起こりにくく、綿や麻、絹などはもともと帯電しにくい素材です。

## オススメ！あったかインナー

## 無印良品 「あったか綿インナー」

## Point

- ✓ 静電気を抑える自然素材の組み合わせ
- ✓ 肌の乾燥を抑える
- ✓ 綿本来の吸湿発熱性能



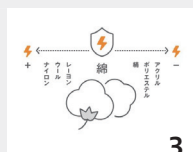
1

綿は湿気を吸収して発熱する天然素材。その風合いを活かし、特殊加工綿を加えた吸湿発熱インナー。洗濯してもあったかさが続きます。



2

化学繊維の素材と比べて、肌の油分を過剰に吸収することのない綿は、乾燥しがちな冬の肌にやさしい素材です。



3

化繊や異素材は静電気が起きやすいのに対し、綿は帯電しにくく、ウールのニットなどを重ねても静電気が起きにくい素材です。





# あなたのコートはフォーマル？カジュアル？



今年の冬も寒くなると予想されていますが、皆さんの冬支度はいかがですか？

今回は、大切なお客様にお会いする際のスマートなコート選びについてレクチャーします！

## 01,



フォーマル度

### ★★★★ チェスターコート

ジャケットが長くなったような襟のあるテーラードタイプで一番フォーマルなコート。

#### Point

- ① 着丈が長すぎると重たい印象になり、短いとカジュアルに見えるので、**膝から太ももくらいの長さがオススメ**です。
- ② 色はキャメルやベージュ系、ネイビーやグレーがインナーに合わせやすいのでオススメ。**黒やオーバーサイズはビジネスシーンでは避けた方が良いでしょう**。生地はカシミアやアンゴラ、シルクなどが入ったものが上質に見えて暖かさもUPします。

フォーマル度

### ★★ ステンカラーコート

秋から春先まで活躍する薄手のコート。雨に強い素材なども多く着回ししやすいのが特徴。

#### Point

ダウンや中綿の取り外しできるライナー（裏地）が内側に付けられているタイプがあるので、**フォーマルに見せながら暖かさ**もほしい方にオススメ。ライナーがついていない場合は、インナーにダウンや中綿ベストをプラスしましょう。

## 02,



MEN'S

01

あなたのコートはフォーマル？カジュアル？



03,



フォーマル度

## ★★ トレンチコート

コートの定番トレンチコート。秋から春先まで長く使え、ステンカラーと同じく防寒性は低いので、冬はライナー（裏地）付きのものをチョイスすることをおすすめします。

Point

- ① ビジネスシーンでは、男性は往年の刑事ドラマを思い出すような長めの丈は避け、女性はデザイン性の強いコートは避けましょう。
- ② 紐は前で結ばずに後ろで結ぶか、ポケットに入れる。もしくは紐を取り外しで着用するとスッキリと着用できます。

04,

フォーマル度

## ★★ キルティングコート

元々は乗馬用に作られたので軽くて動きやすくスーツやジャケットでも着やすいコート。

Point

- ① オススメは英国王室御用達ブランドのラベンハムのキルティングコート。ナイロンでも襟がコーデュロイになっていて上品に見えるのが特徴です。
- ② 数年前から流行している襟なしのキルティングコートは、インナーとして着用するものの派生ですので、カジュアルな印象を与える可能性があります。

襟なしの  
キルティングコート

MEN'S

01

あなたのコートはフォーマル？カジュアル？



05,



フォーマル度



## ★ ダウン(中綿)コート

アウトドアの流れから派生したものでカジュアルなアイテム。暖かくて軽い。

## Point

品よく見せるためには、中綿のボリュームを少なめにし、光沢のないマットなナイロン、もしくはウールなどの素材を選ぶと良いでしょう。男性の場合、ショート丈やロング丈はカジュアルに見えるすぎるため、ビジネスシーンでは絶対にNGです。男女とも落ち着いたカラーを選びましょう。

MEN'S

01

## 信頼とセンスを両立する、冬を彩るスーツ術



ダークトーンが増え、着こなしが単調になりがちな冬。しかし、素材感や重ね着が活きる冬こそ、スーツスタイルに「差」がつく季節です。いつものスーツを上品にアップデートし、ワンランク上の営業スタイルを手に入れましょう。

季節感を演出しながらワンランク上の装いを

## 生地が厚く、毛足が長めの冬素材スーツ

カラーは定番のネイビーやグレーはもちろん、秋冬らしいブラウンなどもオススメ。

冬だけのために冬用スーツを購入するのは…という方は、スリーピース（ベスト付き）のスーツや通常のスーツの中にニットベストをチョイスするのも暖かく秋冬らしい着こなしになります。



## シューズも素材で季節感を演出

シューズもスエード素材を合わせると季節感が出てグッとお洒落度がアップするのでオススメです。



MEN'S

01

## 信頼とセンスを両立する、冬を彩るスーツ術



素材と柄を取り入れた

## 冬のジャケパンスタイル

スーツスタイルよりもカジュアルながら、ビジネス感を演出できるジャケット×パンツスタイル。

ツイードやフランネル、織りの入った素材感のあるジャケットは暖かく秋冬らしいアイテムです。紺の無地ジャケットはもちろん、チェックのジャケットを取り入れるとワンランク上の着こなしができます。



ウインドウペン

## Point

チェックでもウインドウペンは派手すぎず着こなせます。パンツはウールのスラックスや起毛素材のチノパンを合わせ、シューズをスエード素材にするとグッとお洒落度がアップ！

## パンツカラーについて

パンツはジャケットの同系色やネイビー、グレーを合わせるのが基本ですが、あえてオフホワイトを合わせるのも明るくお洒落な雰囲気演出可能です。



OFF WHITE オフホワイト

NAVY ネイビー

BEIGE ベージュ

GREIGE グレージュ

MEN'S

02

## 華やかに彩る、冬のネクタイコーデ



スーツのトレンドはクラシック感が継続しているのでやや太めか厚みのある素材感のあるタイがオススメです。冬にしかできないニットタイを合わせるのも季節感と高級感ができます。



紺、グレー、茶系のジャケット・スーツにオレンジ、茶、ベージュ、ワインレッド、グリーンなどを上手に取り入れると暗くならず秋冬らしいスタイルが完成します。

## おすすめは小紋柄

チェックのジャケットなら無地やヘリンボーンなどの無地に近いタイは合わせやすいですが、この秋冬のオススメは小紋柄。柄と柄の間が広いタイプが、お洒落で落ち着いた印象を与えスーツでもジャケットでも幅広くコーディネート可能です。また、クラシック回帰からネクタイの王道レジメンタルも再注目です。こちらも小紋柄同様ストライプの感覚が広く、色味を絞った上品なタイプがオススメです。



レジメンタル



MEN'S  
03脱量産型！  
第二弾

## 白Tジャケットスタイルのその先へ



前回好評いただいたこの企画。今回は冬バージョンをご紹介します！

夏は白Tで問題はなかったけれど、さて冬は何を着たら良いでしょうか？

インナーの前に…

## 冬素材ジャケットのすゝめ

ジャージ素材やコーデュロイのセットアップ、ストレッチの効いた冬素材のスーツを着ると季節感を出せておすすめです。



## 01,



## 長袖Tシャツ（丸首）

白Tと同じ感覚で着れるカットソー。薄手はだらしく見えてしまうので、**生地が厚めでしっかりとした素材感のものを選びましょう。**定番の白や紺、夏には汗が気になるグレーやベージュ系もOKです。

## Point

夏のTシャツは裾だしOKでしたが、**冬スタイルは裾をパンツにインしましょう**

## 02,

モックネックや  
タートルネックのカットソー

丸首の長袖Tシャツよりきちんとした印象になります。タートルネックより長さの短いモックネックの方がスッキリと見えます

Point 茶やワインレッドで秋冬らしい落ち着いたコーディネートもオススメです。こちらも同じく裾はインしましょう。

## 03,



## 薄手のハイゲージニット

カジュアルながらもしっかりした印象に見えるスタイル。ハイゲージとは目の細かい素材のことで、インナーに着てもかさばらないのがGood。ベージュやキャメル、ライトグレーがダークトーンのインナーにオススメ。

WOMEN'S

01

最新版

冬のトレンドカラー



今年はクラシック回帰の流れでジャケット、ジレ、ボウタイブラウスといったきちんと感のあるアイテムがトレンド。チェックやストライプ柄、ツイードやジャガード素材といったマニッシュでクラシックなアイテムを使い、旬な着こなしを実現しましょう！

WINE RED

ワインレッド

MOSS GREEN

モスグリーン

BROWN

ブラウン

PLAID

チェック

TWEED

ツイード

JACQUARD

ジャガード

## 2025 winter TREND COLOR

2025年冬のトレンドカラーは、ブラウン、ワインレッド、モスグリーンなど、落ち着きと深みのある色が中心です。また、チェックやストライプといった柄物に加え、ツイードやジャガードなど素材そのものの表情で魅せるスタイルも注目を集めています。

## 今年の冬は チェックで決まり！

トップスからアウターまで『チェック模様』が豊富な今シーズン。

グレンチェックやタータンチェックが合わせやすく、パンツやスカートでコーディネートするのがオススメ！チェックのマフラーやストールでアクセントにするのも◎



WOMEN'S

02

## 冬のレディース・オフィスウェア最前線



一枚で主役級！

## ツイード &amp; ジャガードジャケット

素材に表情のあるツイードやジャガードは、秋冬らしいクラシックな雰囲気に。保温性もあるのでニットなどと合わせれば極寒でなければコート入らずでも過ごせます。

プリーツスカートやスウェード調のロングスカートで女性らしさをプラスするのもワンランク上の着こなしです。

襟のあるテーラードからノーカラーまで今年はバリエーション豊富に揃っているので、お気に入りの一着を探してみてもいいかもしれません。



きちんと感 × 華やかさ

## ボウタイブラウスに挑戦

きちんと感があり華やかさも演出できる今年のオススメアイテム。ボウタイやパフスリーブなど襟元や袖にデザインのあるものをチョイスすると女性らしさを兼ね備えたハンサムウーマンなスタイルの完成です。



リラックス感 × 洗練

## 定番のワイドパンツ

ジャケットやボウタイブラウスとも相性が良く、リラックス感と洗練された印象を両立できるアイテム。トップスをインすることで脚長効果も期待できます。



WOMEN'S

03

お酒落を重ね着 オススメアイテム

ファッションの色遣いで、信頼を獲得！



01,



## ジレ

タートルやクルーネックのニット、カットソーやシャツなどトップスの上に重ねるだけで、今年らしい着こなしが完成します。

チェックやツイード・ジャガードなどのトレンドをジレで取り入れてみるのも◎

## Point

トップスとジレを同系色でまとめるのもOKですが、**内側のトップスを白やジレより明るめの色にするとコントラストが締まり、顔も明るく見えるのでオススメです。**

## オーバーサイズシャツ

オーバーサイズが今年のトレンド。タートルなどのレイヤードがしやすいです。今年はストライプやドット柄などクラシックな柄もオススメ。

シャツのインナーに薄手のタートルを重ね着し、パールのネックレスで女性らしさをプラスするワンランク上の着こなしも◎

02,



03,



## ペプラムデザインのトップス

腰回りに程よくボリュームのあるペプラムデザインのトップス（ニットやカットソー）。シンプルながらもアクセントがあり、ワイドパンツとの相性も良い人気のアイテムです。ショート丈のジャケットやジレに重ね着して、裾からペプラムデザインをチラ見せするとグッとお酒落に見えます。体型カバーにもオススメです。

スタイリング監修 石井氏



## 編集後記

あっという間に2025年も終わりを迎えようとしています。今年やり残したことはございませんか？冬服もアップデートして新しい年を迎えたいですね。冷えは万病の元！機能性インナーやソックス、タートルネックなども駆使して暖かくお過ごし下さい。暗くなりがちな冬ファッション。マフラーやストール、どこか1点でも色を取り入れると、見た目も気分もUPするので是非取り入れてみて下さいね。

では、年末を元気に乗り切ってHappyな新年を迎えましょう！



本資料は社内研修用としてご活用ください。  
取り扱いには十分ご注意くださいようお願いいたします。

発刊：2025年12月／次号：4月予定



LOCAS

